

Caritas Zentrum Fürstfeldbruck

Isabelle Fuhrmann

☎ 08141 3207 - 8072

✉ Isabelle.Fuhrmann@caritasmuenchen.de



Diakonisches Werk Fürstfeldbruck

Sonja Schlünder

☎ 08141 150 63 - 0

✉ sonja.schluender@diakoniefb.de

Germeringer Insel, Fachstelle für pflegende Angehörige

Melanie Schillert

☎ 089 / 840 53 58

✉ schillert@germeringerinsel.de

Sozialdienst Germering e.V.

Sabine Brügel-Fritzen

☎ 089 / 84 48 45

✉ bruegel@sozialdienst-germering.de



INFORMATIONEN UND ANGBOTE FÜR SENIOREN*INNEN

Wenn Menschen älter werden, ändert sich vieles. Um mit diesen Veränderungen gut zurechtzukommen, sind Informationen hilfreich und Präventionsangebote notwendig. Die Germeringer Vortragsreihe „Rund ums Alter“ bietet eine vielfältige Themenpalette: Es geht um Wohnanpassung und Vorsorge, um Mobilität und gesunde Ernährung, um die Pflegeversicherung und Pflegeleistungen, um Hilfen für den Alltag aber auch um Möglichkeiten der aktiven und selbstbestimmten Gestaltung des Alters.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten. Es gelten die jeweilig geltenden Hygiene- und Schutzmaßnahmen zum Zeitpunkt der Veranstaltung.

Sozialdienst Germering e.V.

Von Hausnotruf bis Einkaufshilfe: 20 Jahre „SIMBA – Betreutes Wohnen zu Hause“

Das Leben in den eigenen vier Wänden ist für viele ältere Menschen eines der wichtigsten Bedürfnisse. Aber was tun, wenn Nachbarn, Familie und Freunde keine Zeit haben? Und was tun gegen das Gefühl der Einsamkeit, das im Alter oft überhandnimmt?

Termin: Donnerstag, 02.06.2022, 14.30 Uhr

Referentin: Annette Zaus, Ressortleitung, „SIMBA – Betreutes Wohnen zu Hause“

Ort: Zenja-Saal, Planegger Str. 9, 3.Stock

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung bitte unter Tel: (089) 84 48 45

Diakonisches Werk Fürstentfeldbruck e.V.

Im Alter daheim wohnen bleiben

Die Wohnberatung für Senior*innen und Menschen mit Behinderung ist ein Beratungsangebot mit dem Schwerpunkt „Wie kann ich trotz Einschränkung in meinem Wohnumfeld wohnen bleiben? Welche Hilfsmittel gibt es, welche Finanzierungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung?“

Termin: Dienstag, den 21.06. 2022, 14.30 Uhr

Referentin: Sonja Schlünder, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Germeringer Insel (EG), Planegger Str. 9

Anmeldung: Diakonisches Werk FFB, Soziale Dienste, Tel: (08141) 150 63-0

Germeringer Insel

Die Kunst des Lebens

Unter diesem Motto möchten wir Sie mit unseren von klassischer Musik untermalten Texten ein wenig in ein Gefühl der „Leichtigkeit des Lebens“ aber auch des „darüber Nachdenkens“ versetzen.

Termin: Mittwoch, 06.07.2022 um 14 Uhr

Referentinnen: Monique Braun und Brigitte Busch

Ort: Germeringer Insel (EG), Planegger Str.9; die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung bitte unter Tel: (089) 840 53 58

Caritas Zentrum Fürstentfeldbruck, Sozialpsychiatrischen Dienst (SPDI)

Vorstellung der Gerontopsychiatrischen Fachberatung in Germering

Menschen ab 60 Jahren die seelisch belastet sind, sich einsam fühlen oder an einer psychischen Erkrankung leiden, können Hilfe durch die Beratung des Sozialpsychiatrischen Dienst bekommen. Wir sind auch für die Angehörigen psychisch kranker Menschen da und helfen bei den Themen rund um Pflege, Trauer, Therapieplatzsuche und Alltagsgestaltung. Wenn Sie jetzt neugierig sind und sich genauer über die Arbeit der gerontopsychiatrischen Fachberatung informieren möchten, kommen Sie gerne zur Infoveranstaltung in die Germeringer Insel.

Termin: Dienstag, 19.07.2022, 15.00 Uhr

Referentin: Isabelle Fuhrmann Sozialpädagogin im Sozialpsychiatrischen Dienst

Ort: Germeringer Insel (EG), Planegger Str.9

Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung: Verwaltung des Sozialpsychiatrischen Dienst, Tel: (08141) 3207-8070