

## Trägerverein

Träger der Germeringer Insel ist der „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V.“.

Der Verein ist ein Zusammenschluss von vor Ort tätigen sozialen Organisationen und Vereinen. Ziel des Vereins ist es, durch Koordination und Vernetzung der sozialen Angebote den hilfesuchenden Bürgerinnen und Bürgern die Suche nach Unterstützung zu erleichtern, entsprechende Hilfen zu vermitteln und bedarfsgerecht auszubauen.

## Vereinsvorsitzende:

1. Vorsitzender: Andreas Haas, Oberbürgermeister
2. Vorsitzender: Dr. Hans-Joachim Lutz, Sozialdienst
3. Vorsitzender: Siegfried Kalwa, Arbeiterwohlfahrt

## Mitglieder des Vereins:

- Arbeiterwohlfahrt Germering e. V.
- Aufrechter Gang e. V.
- BRK Kreisverband Fürstfeldbruck
- Brucker Forum
- Caritas-Zentrum Germering
- CBF - Club Behinderter und ihrer Freunde e. V. München, Ortsgruppe Germering
- Deutsche Rheuma-Liga, LV Bayern e.V., AG Germering
- Die Johanniter, Regionalverband Oberbayern-West
- Evang. Pfarreien: Jesus-Christus-Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
- Frauen- und Mütterzentrum Germering e.V.
- Germeringer Sozialstiftung
- Hilf e. V.
- Hospizverein Germering e.V.
- Kath. Pfarreien: Don Bosco, St. Martin, St. Cäcilia
- Malteser Hilfsdienst gGmbH, Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing
- Mukule e. V. - Multikulturelles Lernen und Leben im Landkreis Fürstfeldbruck
- Sozialdienst Germering e.V.
- Stadt Germering
- VdK Ortsverband Germering
- Volkshochschule Germering e.V.
- Vorsitzender des Behindertenbeirates
- Vorsitzende des Seniorenbeirates

## Öffnungszeiten / Kontakte

### GERMERINGER INSEL

Planegger Straße 9 · 82110 Germering  
Tel.: 0 89 / 8 40 53 58 · Fax: 0 89 / 8 40 49 20  
E-Mail: [info@germeringerinsel.de](mailto:info@germeringerinsel.de)  
[www.germeringerinsel.de](http://www.germeringerinsel.de)

	vormittags	nachmittags
Montag	9 – 12 Uhr	14 – 18 Uhr
Dienstag	9 – 12 Uhr	–
Donnerstag	9 – 12 Uhr	14 – 17 Uhr
Freitag	9 – 12 Uhr	–

### GERMERINGER INSEL, Zweigstelle

Leipziger Straße 8 · 82110 Germering  
Tel.: 0 89 / 84 05 09 91 · Fax: 0 89 / 84 05 09 92  
E-Mail: [zweigstelle@germeringerinsel.de](mailto:zweigstelle@germeringerinsel.de)

	vormittags	nachmittags
Dienstag	–	14 – 17 Uhr
Mittwoch	9 – 12 Uhr	–

Sowie Termine nach Vereinbarung.  
Auf Wunsch werden auch Hausbesuche durchgeführt.



### Leitung:

Anita Schindler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Der Trägerverein ist Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Beratung - Vermittlung

Vernetzung - Koordination

Selbsthilfekontaktstelle

Freiwilligenagentur

Fachstelle für pflegende  
Angehörige



Zenja - Zentrum für Jung & Alt  
MehrGenerationenHaus  
Germering



## Anlauf- und Vermittlungsstelle

---

### Vermittlung von

persönlichen Hilfen (z. B. Besuchs-, Fahrdienst)  
ambulanten pflegerischen Hilfen  
hauswirtschaftlichen Hilfen  
stationären Hilfen (Heim- und Pflegeplätze)  
Kontakten

### und

fachgerechte und bedarfsorientierte Weitervermittlung an entsprechende soziale Einrichtungen und Fachberatungsstellen

---

## Soziale Erstberatung

---

### bei

Belastung durch körperliche, geistige, seelische, materielle und persönliche Schwierigkeiten

### bei

Lebensproblemen und Konfliktsituationen (Fragen rund ums Alter, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, Probleme pflegender Angehöriger, Fragen zu den Themen Familie, Partnerschaft, Beruf, Arbeitslosigkeit, Gesundheit, Sucht usw.)

**Diese Angebote der Germeringer Insel stehen insbesondere Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung und pflegenden Angehörigen, aber auch allen anderen Bürgerinnen und Bürgern von Germering kostenlos zur Verfügung.**

---

## Koordination der sozialen Angebote und Aktivitäten

---

- Informationen über alle sozialen Angebote und Aktivitäten in und um Germering
- Vernetzung der sozialen Dienste vor Ort
- Bedarfsgerechter Ausbau von sozialen Angeboten
- Vermeidung von Doppelangeboten

---

## Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

---

- Aufbau eines selbsthilfefreundlichen Klimas in Germering und Förderung der Eigenverantwortung und des Eigenengagements der Menschen
- Vermittlung an entsprechende Selbsthilfegruppen
- Beratung und Begleitung bei Neugründungen und Konflikten
- Öffentlichkeitsarbeit und gemeinsame Aktionen
- Fortbildungen für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Mitglieder der Selbsthilfegruppen
- Förderung des Erfahrungsaustausches
- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Gruppentreffen

### für

Betroffene und Angehörige, Ärzte/innen/Kliniken, Therapeuten/innen, Beratungsstellen, Krankenkassen, Vereine, kommunale Politiker/innen

---

## Freiwilligenagentur

---

- Beratung von engagementbereiten Bürgern und Bürgerinnen und Vermittlung in freiwillige und gemeinnützige Tätigkeiten
- Begleitung von Bürgern und Bürgerinnen, die neue Ideen verwirklichen oder bestehende Strukturen bürgerschaftlichen Engagements weiterentwickeln wollen
- Unterstützung bei der Aufnahme einer Erwerbsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema bürgerschaftliches Engagement
- Weiterbildungsangebote für freiwillig Engagierte
- Begleitung der seniorTrainer und seniorTrainerinnen im Rahmen des Projektes „Erfahrungswissen für Initiativen“

---

## Fachstelle für pflegende Angehörige

---

- Information, psychosoziale Beratung, Begleitung
- Entlastung und Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung durch Vermittlung von Hilfen und Leistungen der vor Ort tätigen Anbieter
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen, Vorträge

### für

pflegende Angehörige, Betroffene, Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen und alle, die mit dem Bereich häusliche/ambulante Pflege/Versorgung älterer Menschen zu tun haben